

J+S Gruppentrainings während der Corona-Pandemie

Massnahmen und Verhaltensregeln für die Teilnehmenden der VBT-Kidstrainings

1. Organisatorische Massnahmen

- Ab 6. Juni 2020 dürfen Kinder/Jugendliche und Leiterperson wieder ohne Beschränkung der Gruppengrösse zusammen trainieren.
- Abmeldungen durch die Eltern sollen der Juniorenabteilung bis spätestens 1h vor Trainingsbeginn gemeldet werden.

2. Allgemeine Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit (BAG)

- Die Distanzregel von mindestens zwei Metern, insbesondere der Leiterperson gegenüber, ist wenn immer möglich einzuhalten.
- Sämtliche Personen mit Krankheitssymptomen, selbst wenn diese nur leicht sind, bleiben daheim respektive isolieren sich und kontaktieren ihren Hausarzt.
- Kinder und Jugendliche, die mit positiv auf Covid-19 getesteten PatientInnen im gleichen Haushalt leben, dürfen so lange nicht am Vereinstraining teilnehmen, bis diese Person mind. 48h symptomfrei ist.
- Wird eine Person, die in den vergangenen zwei Wochen an einem Vereinstraining teilgenommen hat, positiv auf Covid-19 getestet, muss sie unverzüglich die Juniorenverantwortliche informieren.

3. Verhaltensregeln vor, während und nach dem Training

Die Teilnehmenden:

- nutzen für die An- und Abreise zum und vom Trainingsort grundsätzlich das MTB. Ist dies nicht möglich, soll das Auto zum Transport benutzt werden. Ausser bei Personen, die im gleichen Haushalt leben, *ist auf eine gemeinsame An- und Abreise zu verzichten.*
- erscheinen frühestens *10min vor Trainingsbeginn* am Treffpunkt und fahren *nach dem Training so rasch wie möglich nach Hause* zurück.
- müssen über *eigenes Ersatzmaterial/Werkzeug* verfügen. Der Austausch von Material/Werkzeug ist nicht erlaubt. Personen, die im gleichen Haushalt leben, sind hiervon ausgenommen.
- führen ihre *Trinkflasche und Verpflegung* persönlich mit und *tauschen diese untereinander nicht aus.* Personen, die im gleichen Haushalt leben, sind hiervon ausgenommen.
- gehen im Training keine unnötigen Risiken ein und setzen alles daran, das bestehende Unfallrisiko zu minimieren.